



viva la
mamma



PARMACOTTO
Prosciutto cotto
alta qualità
l'etto

12.90 €/Kg
€ 1,29



ALGIDA
Cornetto
classico
x 8 gr 480

7.48 €/Kg
€ 3,59

PANTALEO
Olio extra
vergine di oliva
100% italiano
lt 1

8.99 €/Lt
€ 8,99



SANTAGATA
Acqua minerale
effervescente naturale
lt 1,5 x 6

0.14 €/Lt
€ 1,29



LENOR
Ammorbidente
concentrato
varie profumazioni
x 25 lavaggi
ml 525

3.41 €/Lt
€ 1,79

OFFERTE VALIDE DAL 9 AL 18 MAGGIO 2024
VALIDE SOLO PER I POSSESSORI DI CARTA



Entra in **SOEASY**
ed esci dalla giungla!

Scarica l'App e scopri subito
tutti i vantaggi a te dedicati!

Download on the
App Store



GET IN ON
Google Play





LA BONTÀ È COMPLICE DEL RISPARMIO!

La linea **rossotono** comprende un'ampia varietà di prodotti per una spesa completa, rispettando le esigenze di chi, oltre a ricercare la **convenienza**, dà la giusta importanza al **gusto** ed alla **qualità**.

il gusto di scegliere la qualità e la soddisfazione di risparmiare.



15,95 €/Kg RT
€ 3,19 Energy mix crudo gr 200



18,45 €/Kg RT
€ 3,69 Anacardi tostati salati gr 200

un Pieno di CONVENIENZA



RT
€ 4,19 Sovracoscia di pollo intera maxi al kg



11,12 €/Kg RT
€ 1,39 Burro gr 125



RT
€ 1,79 Panzerottini pomodoro e mozzarella/prosciutto cotto e mozzarella gr 400



RT
€ 1,29 Tartufo bianco/nero x 2 gr 180



3,40 €/Kg RT
€ 1,19 Cereali perlati BIO orzo/farro gr 350



2,47 €/Kg RT
€ 0,89 Piadina sfogliata fresca x 3 gr 360



RT
€ 0,89 Salsa pronta con soffritto al pomodoro ciliegino/datterino gr 330



RT
€ 0,79 Home candeggina lt 2

ASSORBENTI RT SICURI, COMODI E SEMPRE CONVENIENTI!

La tua **comodità** e il tuo **risparmio** sono la nostra priorità. Ci impegniamo per tutto il 2024 a mantenere **bloccato** il prezzo dei nostri assorbenti a marchio RT nonostante l'aumento dell'IVA. Assicurati sempre il meglio con gli assorbenti RT!



RT
€ 0,79 Home contenitore in alluminio con/senza coperchio varie misure



RT
€ 0,69 Home sacchetti gelo grandi x 15/medi x 20/piccoli x 30



RT
€ 0,99 Home pellicola mt 30



RT
€ 0,99 Home alluminio mt 8

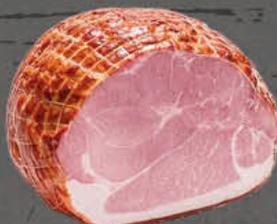
ROSSOTONO

selezione

I prodotti della **selezione rossotono** sono il risultato di una scelta accurata, con una particolare attenzione alla convenienza, per una spesa quotidiana fatta di **qualità** e **risparmio**.



SELEZIONE ROSSOTONO
Prosciutto crudo nazionale l'etto
€ 2,29 22,90€/Kg



SELEZIONE ROSSOTONO
Prosciutto cotto arrosto scelto l'etto
€ 1,59 15,90€/Kg



Solo se c'è il marchio è vero Grana Padano DOP.

Scegli solo l'originale: Grana Padano, il formaggio DOP più consumato al mondo.



Un'emozione italiana.

NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO*

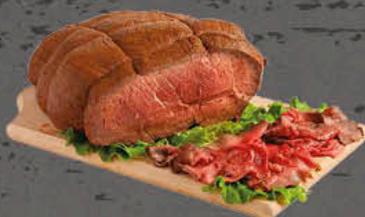
RICCO DI CALCIO
ALTAMENTE ASSIMILABILE
E DI PROTEINE AD ALTO VALORE BIOLOGICO.

BUONO E NUTRIENTE PER TUTTE LE ETÀ.

*L'assenza di lattosio è una conseguenza naturale del lungo processo di affinazione con il quale si ottiene il Grana Padano. Contiene glutine in quantità inferiori a 1mg/100g.



SELEZIONE ROSSOTONO
Salame light 100% italiano l'etto
€ 1,89 18,90€/Kg



SELEZIONE ROSSOTONO
Roastbeef di razza limousine l'etto
€ 2,29 22,90€/Kg

€ 1,39 13,90€/Kg

SELEZIONE ROSSOTONO
Grana Padano DOP riserva 20 mesi l'etto

SELEZIONE ROSSOTONO
Burger di scotton gr 200 al pz

€ 2,69 13,45€/Kg



SELEZIONE ROSSOTONO
Hamburger di bovino adulto chianina gr 180 x 2 al kg

€ 18,99



SELEZIONE ROSSOTONO
Provolone l'etto
€ 1,19 11,90€/Kg



SELEZIONE ROSSOTONO
Provolone piccante trancio l'etto
€ 1,19 11,90€/Kg

SELEZIONE ROSSOTONO
Mozzarella di bufala DOP gr 250

€ 3,19 12,76€/Kg



SELEZIONE ROSSOTONO
Prosciutto crudo di parma DOP 16 mesi preaffettato gr 90

€ 4,29 47,67€/Kg



SELEZIONE ROSSOTONO
Petto di tacchino arrosto nazionale preaffettato gr 100

€ 2,59 25,90€/Kg



SELEZIONE ROSSOTONO
Saliccia dolce nazionale preaffettata gr 90

€ 3,59 39,89€/Kg

* SOLO PER PDV CON REPARTO

I NAVIGANTI

TUTTO IL BUONO DEL MARE

"Abbiamo navigato a lungo alla ricerca di qualcosa di speciale, di qualcosa che di certo avrebbe lasciato chiunque a bocca aperta. Abbiamo sfidato le onde più irrequiete degli oceani con le loro burrascose tempeste. Ma poi con la quiete illuminata dall'alba all'orizzonte ci siamo fatti guidare dai venti e abbiamo battuto con attenzione ogni costa. Alle fine del viaggio nessuno sforzo è stato vano, siamo lieti e fieri di portare sulle vostre tavole la freschezza che avete sempre meritato."

LA RICCHEZZA DEI MARI CHE ABBIAMO NAVIGATO È GIÀ SUI NOSTRI BANCHI.

Cromaris
allevata nel
mar Adriatico

CROMARIS
Orata
allevata nel
mare Adriatico
al kg

€ 10,90



€ 23,90 FILETTO DI SALMONE
Allevato Norvegia
al kg



€ 10,90 GAMBERONI ARGENTINA
Decongelati
al kg



€ 10,90 SCAMPI PORCUPINE
Decongelati 30/40
al kg



€ 20,90 FILETTO DI BACCALÀ
AMMOLLATO
Taglio mussillo
al kg



€ 7,99 TOTANI
Decongelati
al kg



€ 18,90 CALAMARO SPORCO
Decongelato
al kg



€ 5,49^{5,49€/kg} COZZE
Castrensi
kg 1 al pz



BRASMAR
Porzioni di baccalà
gr 360 al pz

€ 5,29^{14,69€/kg}



€ 2,99^{7,47€/kg} ARBI
Sauté di mare
gr 400



€ 3,49^{6,98€/kg} BLU MARES
Anelli alla romana
busta gr 500

I NAVIGANTI

TUTTO IL BUONO DEL MARE

"Abbiamo navigato a lungo alla ricerca di qualcosa di speciale, di qualcosa che di certo avrebbe lasciato chiunque a bocca aperta. Abbiamo sfidato le onde più irrequiete degli oceani con le loro burrascose tempeste. Ma poi con la quiete illuminata dall'alba all'orizzonte ci siamo fatti guidare dai venti e abbiamo battuto con attenzione ogni costa. Alle fine del viaggio nessuno sforzo è stato vano, siamo lieti e fieri di portare sulle vostre tavole la freschezza che avete sempre meritato."

LA RICCHEZZA DEI MARI CHE ABBIAMO NAVIGATO È GIÀ SUI NOSTRI BANCHI.

I NAVIGANTI
Gamberi
argentina
precotti
gr 400 al pz

€ 6,90 ^{17,25€/kg}



I NAVIGANTI
Polpettine
di merluzzo
con olive
gr 225 al pz

€ 2,49 ^{11,07€/kg}



I NAVIGANTI
Nuggets di salmone
gratinati surgelati
gr 225 al pz

€ 2,59 ^{11,51€/kg}



I NAVIGANTI
Olive ripiene di pesce
prefritte gr 250 al pz

€ 3,49 ^{13,96€/kg}



I NAVIGANTI
Vongole sgusciate
surgelate
gr 270 al pz

€ 3,89 ^{14,41€/kg}



VICI
Rollè di surimi
kg 1

€ 7,90



FILETTO DI MERLUZZO
IQF d'Alaska surgelato
gr 800

€ 4,99 ^{6,24€/kg}



FORFISH
Bocconcini di stoccafisso
ammollato
gr 500 al pz

€ 5,90 ^{11,80€/kg}



VICI
Salmone norvegese
affumicato
preaffettato gr 100

€ 2,99 ^{29,90€/kg}



MOWI
Salmone selvaggio
affumicato
sockeye gr 100

€ 3,99 ^{39,90€/kg}



MOWI
Sushi
gr 367,5

€ 8,90 ^{24,25€/kg}



LABOWL
Poke le fredde
la salmone/la tonno
gr 280

€ 6,99 ^{24,96€/kg}





1,59 ^{15.90 €/Kg}
PALMIERI
 Favola mortadella
 senza glutine
 l'etto



1,79 ^{17.90 €/Kg}
LUCANA SALUMI
 Salsiccia lucanina
 dolce/piccante
 l'etto



1,69 ^{16.90 €/Kg}
FUMAGALLI
 Salame Napoli
 l'etto



1,59 ^{15.90 €/Kg}
GIO PROSCIUTTI
 Guanciale irpino
 l'etto



0,79 ^{7.90 €/Kg}
CENTRAL
 Ricotta Toscanella
 l'etto



1,09 ^{10.90 €/Kg}
CASEIFICIO RUOCCO
 Provola affumicata
 l'etto



1,79 ^{17.90 €/Kg}
PINNA BRIGANTE
 Formaggio pecorino
 al peperoncino
 l'etto



1,69 ^{16.90 €/Kg}
AZIENDA AGRICOLA
SABINO
 Pecorino lucano
 l'etto



1,19 ^{11.90 €/Kg}
GALBANI
 Galbanone
 l'etto



1,69 ^{16.90 €/Kg}
EMMENTALER
 Svizzero DOP
 l'etto



0,75 ^{7.50 €/Kg}
PARRILLA
 Scamorza
 bianca/affumicata
 l'etto



1,49 ^{14.90 €/Kg}
CACIOCAVALLO
 Silano DOP
 l'etto



0,79 ^{7.90 €/Kg}
CASEIFICIO
THE GREEN VALLEY
 Fior di latte
 l'etto



1,39 ^{13.90 €/Kg}
BONGRAIN
 Camoscio d'oro
 l'etto



le nostre specialità **GASTRONOMICHE**

OROPAN
Pane semola
rimacinata
basso
gr 500 al pz

3,38 €/Kg
€ 1,69



DELIFRANCE
Pane giotto
multicereali con semi
gr 130 al pz

6,08 €/Kg
€ 0,79



3,82 €/Kg
€ 1,09 **DELIFRANCE**
Baguette ai cereali
gr 285 al pz



34,90 €/Kg
€ 3,49 **REGNOLI**
Filetti alici marinati
in olio l'etto





€12,99 REALE di Bovino adulto black angus al kg



€13,99 TAGLIATA di Bovino adulto al kg



€12,49 NOCE di Bovino adulto al kg



€14,99 STRACCETTI di Bovino adulto al kg



€14,99 HAMBURGER di Bovino adulto black angus al kg



€16,99 FETTINE PRIMO TAGLIO di Vitello al kg



€7,99 LONZA A FETTE di Suino al kg



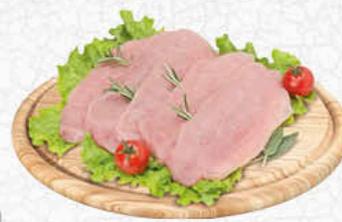
€7,49 SALSICCIA NAPOLI di Suino a pezzi al kg



€6,90 TRACCHIE (PUNTINE) di Suino al kg



€6,49 CAPOCOLLO CON OSSO di Suino al kg



€7,99 FESA di Tacchino a fette al kg



€4,90 FETTINE DI COSCIA di Tacchino al kg



€4,49 OSSOBUCCO di Tacchino al kg



€12,99 FILENI Petto di pollo a fette antibiotic free gr 320 al kg



€5,90 FILENI Deliziose alette condite antibiotic free gr 620 al pz



€8,99 CONIGLIO IN PEZZI al kg



€1,99 AMADORI Hamburger gran gusto x 2 al pz



€2,49 AIA MILANESE La milanese cotoletta di pollo gr 280 al pz



€1,99 AIA Valdostana di filetto di pollo con scamorza gr 200 al pz

un Pieno di **CONVENIENZA**



6,98 €/Kg
3,49 MARTINI Bastoncini di pollo storti gr 500 al pz

AMADORI Ortaiola con spinaci gr 550 al pz

8,16 €/Kg
4,49



9,80 €/Kg
4,90 AMADORI Cordon bleu gr 500 al pz

l'Ortofrutta



1,53 €/Kg
2,29 NATURELLA Patate per forno e vapore kg 1,5 al pz

DOLE Ananas gold selection al kg

1,29



DOLE Banane BIO gr 700 al pz

2,70 €/Kg
1,89



6,54 €/Kg
2,29 PAPAAYA GOLDEN Bollinata gr 350 al pz



1,19 ZUCCHINE VERDI al kg



13,56 €/Kg
3,39 FUNGHI PIOPPINI gr 250 al pz

EUROCOMPANY Arachidi tostate in guscio giant Israele gr 250

8,76 €/Kg
2,19



EUROCOMPANY Pistacchi akbari tostate iran gr 150

23,27 €/Kg
3,49



MOCERINO Cranberry gr 150

17,27 €/Kg
2,59



6,65 €/Kg
3,99 MOCERINO Noci Sorrento in guscio gr 600



10,50 €/Kg
1,05 FIORE DI ZUCCHINA gr 100 al pz



1,29
10% di sconto

7,21 €/Kg
1,19 CIOTOLE POKER Pan di zucchero, riccia, radicchio e carote alla julienne gr 165 al pz



1,29
20% di sconto

8,75 €/Kg
1,05 BONDUELLE Insalata ricetta delicata/ricca gr 120 al pz



0,99
10% di sconto

4,45 €/Kg
0,89 CAROTE Julienne gr 200 al pz



1,69 ^{6,76 €/Kg}
RANA
 Lasagne fresche
 all' uovo sfogliagrezza/
 sfogliavelo gr 250



1,99 ^{3,98 €/Kg}
RANA
 Gnocchi/gnocchetti
 di patate gr 500



2,99 ^{11,95 €/Kg}
RANA
 Giro d'italia
 vari ripieni gr 250



2,29 ^{9,18 €/Kg}
FINI
 Antica bottega
 pasta fresca ripiena
 vari tipi gr 250



1,49 ^{3,73 €/Kg}
GAROFALO
 Pasta fresca
 vari tipi gr 400



1,59 ^{6,91 €/Kg}
BUITONI
 Pasta rotonda
 sfoglia delicata/
 brisèe leggera gr 230



1,29 ^{7,59 €/Kg}
TENERONI
 ABC della merenda
 dischetti al prosciutto
 cotto gr 170



1,39 ^{1,738 €/Kg}
GALBANI
 Mortadella
 augustissima
 a fette gr 80



1,89 ^{23,62 €/Kg}
GALBANI
 Salame Napoli a fette
 gr 80



1,29 ^{12,90 €/Kg}
DE LUCA
 Faetanello
 gr 100



1,99 ^{14,21 €/Kg}
NEGRONI
 Pancetta a cubetti
 dolce/affumicata
 gr 70 x 2



0,45 ^{4,50 €/Kg}
AIA WUDY
 Wurstel classico
 snack pollo e
 tacchino gr 100

IL PARMIGIANO REGGIANO È:

- NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO
- RICCO DI CALCIO E FONTE DI FOSFORO
- SENZA ADDITIVI E CONSERVANTI

Quello vero è uno solo.

PARMAREGGIO
 Cremosini al
 parmigiano
 reggiano
 gr 125

1,29 ^{10,32 €/Kg}

PARMAREGGIO
 Parmigiano
 reggiano DOP
 spicchio 12 mesi
 gr 200

3,59 ^{17,95 €/Kg}

* Il Parmigiano Reggiano è naturalmente privo di lattosio; l'assenza di lattosio è conseguenza naturale del tipico processo di ottenimento del Parmigiano Reggiano. Contiene galattosio in quantità inferiore a 0,01 g/100 g. Una porzione da 25 g contiene rispettivamente il 36% e il 24% del valore di riferimento giornaliero di calcio e di fosforo per un adulto che segue una dieta sana ed equilibrata di 2.000 kcal.



2,99 ^{11,95 €/Kg}
EUROCHEF
 Cous cous con pollo
 grigliato
 gr 250



2,59 ^{9,09 €/Kg}
SOTTILETTE
 Classiche
 gr 285



2,49 ^{9,96 €/Kg}
PHILADELPHIA
 Classico
 gr 250



0,89 ^{12,71 €/Kg}
PARMAREGGIO
 Cuor di mix formaggio
 grattugiato gr 70



1,69 ^{11,27 €/Kg}
CATTEL
 Formaggio a fette
 senza lattosio
 provola affumicata/
 mozzarella gr 150



1,29 ^{12,90 €/Kg}
GALBANI
 Santa lucia mozzarella
 senza lattosio gr 100



1,79 ^{3,98 €/Kg}
GALBANI
 Santa Lucia ricotta
 gr 450



1,09 ^{6,06 €/Kg}
GALBANI
 Santa Lucia
 ricottina light
 gr 90 x 2



19,56€/Kg
4,89 FINDUS
Fiori di nasello
gr 250



11,63€/Kg
3,49 FINDUS
Bastoncini di merluzzo
nuova panatura
x 12 gr 300



11,55€/Kg
4,39 FINDUS
Filetti di merluzzo gratinati
vari tipi gr 380



8,87€/Kg
3,99 FROSTA
Bastoncini
di merluzzo impanati
x 15 gr 450

AMADORI
Bastoncini con
filetti di pollo
gr 280

8,18€/Kg
2,29



PREPARATO
PER RISOTTO
gr 250

5,96€/Kg
1,49



FINDUS
Pisellini
primavera
confezione
apri-chiudi
gr 700

5,99€/Kg
4,19



2,52€/Kg
1,89 PIZZOLI
Le allegre casalinghe
patate gr 750



9,96€/Kg
2,49 FINDUS
Sofficini vari gusti
gr 250



5,83€/Kg
3,79 BUITONI
Bella Napoli la classica
pizza margherita
gr 650



7,67€/Kg
2,99 TRE MARIE
Cornetto 5 cereali
e frutti di bosco
gr 390



7,63€/Kg
2,29 GO FOR FIT
Gelato high protein
vaniglia/arachide
gr 300



6,98€/Kg
3,49 SAMMONTANA
Barattolino le delizie
vari gusti
gr 500

MAXIBON
THE SPECIALS

VINCI OGNI GIORNO UN ABBONAMENTO SEMESTRALE A Spotify Premium

ESTRAZIONE FINALE VIAGGIO A LAS VEGAS X 4 PERSONE

MAXIBON CLASSIC
VINCI OGNI GIORNO PREMIO PLAYSTATION 5 E UNA CONSOLE 4 IN 1 PER PS5

MAXIBON COCONUT PARADISE

MAXIBON WAFFLE

19,69€/Kg
4,49 MOTTA
Maxibon coconut
paradise x 4 gr 228

6,50€/Kg
4,99 MOTTA
Maxibon classic
x 8 gr 768

19,69€/Kg
3,69 MOTTA
Maxibon vari gusti
x 4 gr 240/360

Acquista 1 confezione The Specials, conserva lo scontrino e vai su www.gelatimo.it.
Concorso valido dal 1° Aprile al 31 Ottobre 2024 - Montepremi €19.111,00 I.L. - Regolamento completo su www.gelatimo.it



3,99€/Kg
3,99 SAMMONTANA
Sorbetteria
vari gusti
vaschetta kg 1



28,75€/Kg
2,99 ALGIDA
Magnum bomboniera
classica/assortita
classica, mandorle
e bianco/al caffè
gr 104

DE CECCO
Pasta le specialità
paccheri n° 125/
paccheri rigati n° 130/
tagliatelle n° 203
gr 500

318€/Kg
€ 1,59



CIRIO 100% POMODORO ITALIANO
Cucine Italiane

CIRIO
La rustica
polpa più
gr 400 x 3

1,82€/Kg
€ 2,19



CIRIO
Pomodorini
Le Selezioni
100% pomodoro
italiano gr 400

2,62€/Kg
€ 1,05



CIRIO
Passata rustica
ml 680

2,04€/Lt
€ 1,39



RUMMO
Pasta formati
tradizionali
vari tipi gr 500

2,00€/Kg
€ 1,00



RUSSO
Pasta vari tipi
gr 500

1,38€/Kg
€ 0,69

BARILLA
EMILIANE
Lasagne
all'uovo
gr 500

4,38€/Kg
€ 2,19



GALLO BLOND
Riso per risotti
kg 1

2,39€/Kg
€ 2,39



LA CASARECCIA
Passata di pomodoro
tipo birra
gr 670

1,33€/Kg
€ 0,89



CALVÈ
Maionese classica
top down
ml 430

6,26€/Lt
€ 2,69



275€/Lt
€ 0,55
HALTA
Panna da cucina
ml 200



11,72€/Kg
€ 4,69
AS DO MAR
Tonno all'olio d'oliva
gr 80 x 5



14,24€/Kg
€ 2,99
SIMMENTHAL
Classica
gr 70 x 3

un Pieno di
CONVENIENZA



5,98€/Kg
€ 2,69
BONDUELLE
Mais
gr 150 x 3



5,68€/Kg
€ 1,99
PONTI
Peperlizia insalata
per riso vari tipi
gr 350



ROBERTO
Pane a fette
ai cereali e soia/
grano duro
gr 400

2,48€/Kg
€ 0,99

CASILLO
Farina
tipo "00"/
tipo "0"
kg 1

0,69€/Kg
€ 0,69



MOLINO
ROSSETTO
Farina di riso
senza glutine
gr 500

2,58€/Kg
€ 1,29





2,79 € ^{23,25€/Kg}
RIO MARE
 Filetti di sgombro grigliati
 vari tipi/alla siciliana
 gr 120



4,79 € ^{21,38€/Kg}
RIO MARE
 Tonnino super naturale
 gr 56 x 3 lattine + 1 gratis



“
 QUALUNQUE SIA
 IL TUO SPORT,
 IL PRIMO ESERCIZIO
 E L'ALIMENTAZIONE.
 ”

RIO MARE NUTRE IL TUO SPORT

ACQUISTA ALMENO 7€ DI PRODOTTI
RIO MARE, CONSERVA LO SCONTRINO
 E VAI SU **RIOMARE.IT**

**PUOI VINCERE
 OGNI GIORNO
 UNO ZAINO COLUMBIA**



Concorso "Rio Mare Nutre il Tuo Sport - quinta edizione" valido dall'11/03/2024 al 19/05/2024, tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 21:00. Estrazione dei premi non assegnati entro il 18/07/2024. Conservare lo scontrino parlante fino al 16/09/2024. Montepremi pari a €7700 IVA inclusa. Regolamento e privacy policy disponibili su www.riomare.it

Spunti
 Deliziosamente morbida

Vinci & Gioca
 = con =
Super Mario

Acquista almeno 2 confezioni di Spunti

PUOI VINCERE



**CUFFIE
 SUPER MARIO**



**NINTENDO SWITCH
 MODELLO OLED**

con Mario vs. Donkey Kong
 e iscrizione familiare 12 mesi a Nintendo Switch Online

Scopri di più su www.spunti.com

© Nintendo

Concorso Spunti "Vinci e gioca con Super Mario" valido dall'01/04/2024 al 31/10/2024
 tutti i giorni dalle ore 9:00 alle ore 21:00. Estrazione finale e dei premi non assegnati entro il 30/12/2024.
 Conservare lo scontrino fino al 27/02/2025. Montepremi pari a € 5.179,86 IVA inclusa.
 Regolamento completo e privacy policy www.spunti.com



2,69 € ^{16,01 €/Kg}

SPUNTI
 Salmone/prosciutto/
 tonno/tonno e pomodoro
 gr 84 x 2

con il
meglio
di noi.



SCHAR
Patatine curvies
senza glutine
original/paprika
gr 170

13,47€/Kg
€ **2,29**



BARILLA
Pan carrè
x 16 fette
gr 285

2,42€/Kg
€ **0,69**



BARILLA
Piadelle
sfogliate
x 3 gr 330

6,03€/Kg
€ **1,99**



Sono arrivati i
PanPiattini!
COLLEZIONALI TUTTI



Ogni 18 punti*
IN REGALO
1 SET DA 2 PANPIATTINI
Partecipa con lo scontrino

Operazione a premio valida in Italia dal 02.04.2024 al 27.10.2024.
Termine richiesta premi: 10.11.2024. Scopri tutti i prodotti coinvolti nel regolamento completo su www.mulinobianco.it

Le immagini dei premi sono a scopo illustrativo.

FAMIGLIA LIONELLO
le Naturelle
UOVA BUONE DAL 1950



Concorso valido dal 15/04 al 09/06/24 nei punti vendita della G.D.O. e sui siti e-commerce indicati nel Regolamento. Estraz. delle riserve entro il 31/08/24. Montepremi € 68.824,00 (IVA inclusa). Conserva il doc. d'acquisto. *Prodotti coinvolti e modalità di partecipazione: Regolamento su www.concorso.lenaturelle.it

Regolamento completo su
www.concorso.lenaturelle.it

GRANDE CONCORSO
EGG BOOK AIR

GIOCA ONLINE O CON WHATSAPP!

Dal 15 Aprile al 9 Giugno 2024
acquista 1 prodotto "le Naturelle" tra quelli
in promozione e partecipa al concorso*

PUOI
VINCERE
OGNI GIORNO UN

MACBOOK
AIR M1



TERRE
DI PUGLIA
Taralli
classici/
integrali/
cipolla
busta gr 750

3,05€/Kg
€ **2,29**



8,45€/Kg
€ **1,69** SAIWA
Ritz crackers
gr 200



24,46€/Kg
€ **1,59** FIORENTINI
Snick snack la non
patatina pizza gr 65



4,97€/Kg
€ **1,49** PAI
Le patatine
gr 300



4,97€/Kg
€ **1,99** SALATI PREZIOSI
Patine classiche
gr 400



5,90€/Kg
€ **0,59** SALATI PREZIOSI
Croccantini
al formaggio gr 100



GALLINOVO
Uova fresche grandi
allevate a terra
x 6
€ 1,79



NESTLÉ
Nesquik shake
senza lattosio
ml 180 x 3
€ 2,49 4,61€/Ll

GRANAROLO
Latte UHT
parzialmente
scremato
lt 1

€ 1,05 1,05€/Ll



GRANAROLO
Latte UHT intero
da latte crudo per
l'alta qualità lt 1

€ 1,39 1,39€/Ll



ARBOREA
Latte Uht
senza lattosio
parzialmente
scremato
lt 1
€ 1,19 1,19€/Ll



PARMALAT
Latte UHT
parzialmente
scremato
brik con tappo
salvabontà
lt 1

€ 0,99 0,99€/Ll



€ 1,99 9,95€/Kg
PAVESI
Pavesini classici/cacao
gr 200



€ 2,29 9,54€/Kg
BARILLA
Cornetti classici
x 6 gr 240

BARILLA
Cornetti integrali
classici
gr 240

€ 2,29 9,54€/Kg



BARILLA
Plumcake integrali
gr 330

€ 2,79 8,45€/Kg



€ 2,79 11,07€/Kg
FERRERO
Kinder kornetti
cioccolato/albicocca
gr 252



€ 1,99 5,69€/Kg
BALCONI
Mix max classico/
choco orange
x10 gr 350



€ 2,19
DAIS
Cornetti con grani
antichi di Sicilia
crema agrumi/
crema cioccolato
di modica gr 300/
con crema
al pistacchio gr 250

MISURA FIBREXTRA EXTRA VITTORIA!

Acquista 2 prodotti MISURA di cui almeno 1 della linea Fibrextra e PROVA A VINCERE

OGNI SETTIMANA

1 ANNO DI COLAZIONI MISURA

IN ESTRAZIONE FINALE

1 FIAT TOPOLINO 100% ELETTRICA

Concorso a premi "MISURA FIBREXTRA EXTRA VITTORIA!" valido dal 15/05/24 al 02/07/24. Estrazione finale entro il 30/09/24. Montepremi: € 11.649,80 (IVA inclusa). Acquista 2 prodotti Misura a scelta (di cui almeno 1 della linea Fibrextra). Conserva il documento di acquisto (fidejussori). Registrati al sito e completa la procedura per scoprire subito se hai vinto 1 ANNO DI COLAZIONI MISURA. Partecipa anche all'estrazione finale di una FIAT TOPOLINO. Regolamento completo disponibile su www.misuraextravittoria.it. *Ciascun premio consiste in n° 4 box di prodotti Misura per 1 anno di colazione.



477€/Kg **NESTLÉ**
Fitness corn flakes
gr 375
€ 1,79



1091€/Kg **KELLOGG'S**
Special k protein
frutta secca gr 320
€ 3,49



877€/Kg **KELLOGG'S**
Froot loops
unicorn gr 375
€ 3,29



478€/Kg **DI LEO**
Se mi mangi vivi sano
biscotti vari tipi
gr 500
€ 2,39



4,38€/Kg **BARILLA**
Gran cereale classico
gr 500
€ 2,19



6,62€/Kg **GASTONE LAGO**
Wafer poker
cacao/nocciola
gr 45 x 5
€ 1,49



SAIWA
Oro ciok
latte gr 250/
fondente gr 200
€ 2,45



1420€/Kg **BAHLEN**
Pick up! choco& milk
x 4 gr 112
€ 1,59



885€/Kg **FERRERO**
Nutella biscuits
gr 304
€ 2,69



VICENZI
Grisbi colazione
con crema cioccolato
gr 250
€ 2,49



1464€/Kg **SUNSWET**
Prugne denocciate
doypack gr 375
€ 5,49



705€/Kg **FERRERO**
Nutella
gr 750
€ 5,29



AMBROSOLI
Miele millefiori
gr 500
€ 4,99



HERO
Confettura light senza
zuccheri aggiunti
vari gusti gr 280
€ 1,99

**VINCI LO SPORT
A RITMO DI MISURA**

OGNI GIORNO
10 ABBONAMENTI A
Spotify Premium

Acquista 2 prodotti **MISURA**
di cui 1 **PROTEIN**
PER VINCERE:

OGNI SETTIMANA
1000€ DI SPORT
nella tua struttura preferita*

MISURA
Biscotto protein
mandorle/gocce
di cioccolato
gr 260
9,58€/Kg
€ 2,49

MISURA
Crackers vari tipi
gr 350/385/400
€ 2,09

Concorso a premio "VINCI LO SPORT A RITMO DI MISURA" valida dal 01/01/2024 al 31/03/2024. Montepremi € 12.300.000 (iva inclusa). Esclusione fiscale in merito al 21/01/2024. Argomento: prodotti Misura a scelta (di cui almeno 1 della linea Misura Protein). Concorso a disposizione di acquisto. Per informazioni e per partecipare al concorso vai sul sito www.carrefour.it/attivita/concorso. *Il premio corrisponde al maggior numero di abbonamenti a Spotify Premium. Regolamento completo disponibile su www.carrefour.it/attivita/concorso. **Il premio corrisponde al maggior numero di abbonamenti a Spotify Premium. Regolamento completo disponibile su www.carrefour.it/attivita/concorso.



PASTA al pesto

Procedimento

Per preparare la Pasta al Pesto per prima cosa mettete a bollire una pentola di acqua salata in cui cuocere la pasta e nel frattempo dedicatevi alla preparazione del Pesto. Mettete in un mortaio lo spicchio d'aglio e il sale grosso e cominciate a pestarli fino a ridurli in crema. A questo punto aggiungete le foglie di basilico schiacciandole con il pestello e compiendo un movimento rotatorio con il polso. Quando anche il basilico sarà ridotto in crema, aggiungete i pinoli e lavorate ancora di pestello. Questi ultimi non dovranno essere ridotti in crema, ma andranno pestati grossolanamente. In ultimo aggiungete i formaggi grattugiati e l'olio EVO e mescolate bene, assaggiate il pesto ed eventualmente aggiustatelo di sale. Una volta che la pasta sarà cotta, scolatela e conditela con il pesto appena preparato. Et voilà... la vostra Pasta al Pesto è pronto per essere servita in tavola!

Ingredienti:

- Pasta **400 g**
- Basilico **50 g**
- Olio Evo **100 ml**
- Parmigiano Reggiano **50 g**
- Pecorino **70 g**
- Pinoli **16 g**
- Aglio **1 spicchio**
- Sale grosso **q.b.**



PREPARAZIONE
20 MINUTI



COTTURA
20 MINUTI



PORZIONI
4



DIFFICOLTÀ
FACILE



LA MOLISANA
Pasta integrale
vari formati
gr 500

1,90 €/Kg
€ 0,95



SCOTTI
Oro insalate
10 minuti
classico
kg 1

€ 2,19



9,09 €/Kg
€ 1,59 KNORR
Risotto vari tipi
gr 175



STAR TIGULLIO
Gran pesto
vari gusti
gr 185/190

€ 1,89

fatti un PANINO!



capocollo e
pomodori secchi



CALVÉ
Ketchup
top down
ml 430

5,09 €/Lt
€ 2,19



DEVELEY
Salsa greca/
messicana/barbecue
ml 250
6,36€/Lt
€ 1,59

KIKKOMAN
Salsa di soia
classica con
dispenser
ml 150

23,27€/Lt
€ 3,49



9,30€/Kg
€ 2,79 MOCERINO
Noci sgusciate
gr 300



DIVELLA
Biscotti vari tipi e
varie grammature
€ 1,09



19,96€/Kg
€ 4,99 PASSALACQUA
Caffè mexico
gr 250

POKÉ homemade

PREPARAZIONE
1 ORA

COTTURA
20 MINUTI

PORZIONI
4

DIFFICOLTÀ
FACILE



Ingredienti:

- Riso per sushi (o riso basmati) **180 g**
- Filetto di salmone (o salmone per tartare) **200 g**
- Avocado **1**
- Edamame **150 g**
- Carota **1**
- Aceto di riso **30 ml**
- Salsa di soia **q.b.**
- Sale fino **q.b.**
- Semi di sesamo **q.b.**
- Semi di chia **q.b.**

SMOOTHIE latte di cocco+fragole



Vieni
a scoprire la
FRESCHEZZA
e la **QUALITÀ**
del banco
ORTOFRUTTA!



43,80 €/Kg
€ 2,19 CAMEO Fruttapec 3:1 gr 50



€ 1,59 SPERLARI Caramelle vari gusti gr 175/200



12,51 €/Kg
€ 2,19 ROSSANA Caramelle gran selezione busta gr 175



10,80 €/Kg
€ 1,89 ROSSANA Caramella gr 175



€ 3,99 PUKKA Tisane aromatizzate vari gusti x 20 filtri



9,18 €/Kg
€ 4,59 KIMBO Caffè macinato fresco gr 250 x 2

KIMBO Caffè espresso intenso/ Napoli/barista 100% arabica compatibili nespresso x 10 capsule

€ 1,79



€ 6,99 KIMBO Capsule compatibili a modo mio espresso napoli/macinato fresco x 40



€ 3,49 KIMBO Caffè napoli/intenso compatibili dolce gusto x16 capsule



€ 6,59 KIMBO Espresso napoletano x 50 cialde

IL GRANDE CIOCCOLATO ITALIANO



NOVI Crema 45% nocciole gr 200
17,95 €/Kg
€ 3,59

NOVI Nero nero tavoletta di cioccolato vari gusti gr 75
18,53 €/Kg
€ 1,39



NOVI, PARTENZA, VINCI!



Acquista 2 prodotti NOVI a scelta tra Tavolette e Crema Novi e partecipa qui

PUOI VINCERE

20 OROLOGI Vivactive 5 GARMIN

5 BICICLETTE Gravel ImpulsoPro Bianchi



Concorso valido dal 06/04/24 al 02/05/24. Estrazione di risposta entro il 30/04/24. Montepremi € 10.782 (IVA inclusa). Contatta lo sceriffo (02) 7777. Prodotti coinvolti e regolamento su www.giromilano.it - Immagini a scopo illustrativo.



EQUILIBRA Perdita di peso x 60 capsule
€ 4,79



EQUILIBRA Biofoltil forte vegicaps x 32 perle gr 36,1
€ 5,59



EQUILIBRA Aloe vera succo lt 1
10,89 €/Lt
€ 10,89



speciale
salvadanaio

che
Risparmio

Sei alla ricerca di prodotti di alta qualità a prezzi scontati?

Scopri le nostre offerte esclusive dello **speciale salvadanaio!** Non cercare oltre! La nostra rubrica ti offre una selezione accurata di prodotti in offerta, pensati per soddisfare le tue esigenze e il tuo budget.

BELVEDERE
Olio di semi
di girasole
lt 1

1,29€/Lt
€ 1,29



3,32€/Lt
€ 1,99
SAN BENEDETTO
Bitter bianco/rosso/
biondo/ginger
cl 10 x 6



1,82€/Kg
€ 1,09
FRESCOVERDE
Minestrone di verdure
gr 600

**PARMIGIANO
REGGIANO**

Quello vero è uno solo.

IL PARMIGIANO REGGIANO È:



15,95€/Kg
€ 3,19

**PARMIGIANO
REGGIANO
DOP**
Spicchio
selezione
14 mesi
gr 200



€ 1,79
DIESSE
Piatti riutilizzabili
piani/fondi
x 24

CAO
Pecorino
romano DOP
gr 200

19,95€/Kg
€ 3,99



SPRITZ
Aperitivo club
cl 75

2,79€/Lt
€ 2,09



viva la mamma

BELLANCA
Zucchero
a velo
gr 100

4,50€/Kg
€ 0,45



5,56€/Kg
€ 1,39
VENTURA
Farina di cocco
gr 250



PEDON
Lievito per dolci
senza glutine
gr 80

12,50€/Kg
€ 1,00



**TRIS
DI BOSCO**
gr 150
al pz

21,27€/Kg
€ 3,19



BELLANCA
Cacao
amaro
gr 75

11,87€/Kg
€ 0,89



13,32€/Kg
€ 4,29
BAHLESEN
Caroline collection
pasticceria assortita
gr 322



7,49€/Kg
€ 7,49
SAMMONTANA
Torta regina
kg 1

SANTA MARGHERITA
Gewurztraminer
Trentino DOC
cl 75

11,32€/Lt
€ 8,49



FRESCOBALDI
Cala forte rosè
toscana IGT
cl 75

9,32€/Lt
€ 6,99





0,25 €/Lt
€ 2,29 LEVISSIMA
 Acqua minerale naturale
 lt 1,5 x 6



LETE
 Acqua minerale
 effervescente natural
 cl 50 x 6 € **1,29** 0,43 €/Lt

VALFRUTTA
 Succo
 vari gusti
 ml 200 x 3

1,98 €/Lt
€ 1,19



SANTAL
 Succo
 vari tipi
 e vari gusti
 lt 1

1,39 €/Lt
€ 1,39



RACCOGLI I PUNTI PER RICEVERE*
1 BICCHIERE ESCLUSIVO
 *SOLO PER I PRIMI 20.000 PARTECIPANTI

ACQUISTA FANTA
 E SCANNERIZZA IL QR CODE

SCARICA O ACCEDI ALLA COCA-COLA® APP
 E INSERISCI LO SCONTRINO

RACCOGLI 15 PUNTI
 1 FANTA = 1 PUNTO

AGGIUDICATI
 UN BICCHIERE FANTA

FANTA
 Classica
 lt 1

1,39 €/Lt
€ 1,39



Periodo di partecipazione: dal 2 aprile ore 9:00 al 16 settembre 2024 ore 15:00. Estrazione finale entro il 18 ottobre 2024. Montepremi: € 50.000,00 + IVA. Regolamento su: sito web www.fanta.it. Conservare lo scontrino contenuto il codice voucher ricevuto al momento della vincita fino al 30 ottobre 2024. ©2024 The Coca-Cola Company. FANTA 2300 SUCCHERIN AGGIUNTI è un marchio registrato della The Coca-Cola Company. FANTA 2300 SUCCHERIN AGGIUNTI contiene naturalmente zuccheri. La rivetta Fanta personalizzata è in tutta Europa, except in più su www.fanta.it



IN PALIO OGNI SETTIMANA

10 PALLONI FIRMATI EA7

1 TRIBUNA VIP BIGLIETTO IN TRIBUNA VIP CON VISITA ALLO STADIO

10 KIT DEL TIFOSO NAPOLI UNICO AMORE!

ACQUISTA 2 prodotti Coca-Cola > INVIA i dati dello scontrino > TRAMITE sms/ WhatsApp al 339.9957309

Il concorso è valido anche nei punti vendita del canale HORECA che espongono il relativo materiale pubblicitario, con l'acquisto di 1 prodotto Coca-Cola.

Concorso a premi valido con:

Concorso riservato ai maggiorenni residenti in Campania e nelle province indicate nel regolamento alla voce "AREA", valido dal 08.04.2024 al 31.05.2024. L'acquisto deve essere contestuale (con unico scontrino). Conservare l'originale dello scontrino almeno fino al 05.01.2025. Stim. valore montepremi concorso € 10.584,00 + Iva. Regolamento su coca-colaibelloni.it. ©2024 The Coca-Cola Company

4 Pezzi



9,06 €/Lt
2,99 COCA COLA
Vari tipi
cl 33

Lotteria dell'ESTATHE

VINCI OGNI GIORNO un mare di premi

Il forno pizza **Ariete**

Il telo mare **Dalfilo**

La racchetta da padel

La cassa **UBL**

Lo zaino da viaggio **VRONCATO**

PARTECIPA

all'estrazione di uno dei 5 VIAGGI DA SOGNO ALLE MALDIVE

PER TUTTI I PARTECIPANTI PREMI CERTI DIGITALI

SCOPRI DI PIU SU WWW.ESTATHE.IT

113 €/Lt
1,69
FERRERO ESTATHÈ
Thè zero
limone/pesca
lt 1,5



Stanco della solita tonica? Scegli Kinley.

In palio ogni giorno



Immagine puramente illustrativa

Un Kinley Botanical Cocktail Kit

1 ACQUISTA KINLEY
E CONSERVA
LO SCONTRINO



2 INQUADRA
IL QR CODE
ACCEDI ALL'APP



3 INSERISCI
LA FOTO DELLO
SCONTRINO



4 SCOPRI SUBITO
SE
HAI VINTO

Concorso valido dal 28/04/24 ore 9:00 al 28/06/24 ore 18:00. Montepremi pari a 8.058€ + iva salvo congruaglio. Regolamento completo su www.kinley.it. ©2024 The Coca-Cola Company. KINLEY è un marchio registrato della The Coca-Cola Company. Bevi responsabilmente.



4,49 ^{5,61€/lt}
FEVER TREE
Tonica mediterranean/
ginger beer/acqua
tonica indian/pink
grapefruit cl 20 x 4



1,99 ^{0,66€/lt}
PEPSI
Cola classica/zero
lt 1,5 x 2



7,99 BECK'S
Birra cl 33 x 12



3,99 ^{2,02€/lt}
PERONI
Birra cl 33 x 6

C'È PIÙ GUSTO A ESSERE TIFOSI

PERONI
NASTRO AZZURRO
0.0%

FERRARI
TEAM
PARTNER



VIVI UN'ESPERIENZA DI GARA UNICA CON PERONI NASTRO AZZURRO 0.0%



KOZEL
Birra lager
premium/dark
cl 50

1,29 ^{2,58€/lt}



HEINEKEN
Birra
cl 66

1,29 ^{1,95€/lt}





RENDI IL TUO APERITIVO ANCORA PIÙ SPECIALE

VINCI 10.000€
PER PERSONALIZZARE LA TUA CASA
E OGNI GIORNO **PREMI CORONA**



- 1 ACQUISTA** almeno 3 birre Corona
- 2 GIOCA** su aperitivo.corona-extra.it

Concorso a premi valido dal 15/04/2024 al 30/06/2024 con estrazione finale entro il 31/07/2024 su tutte le referenze Corona in esposizione disponibili presso i punti vendita e su e-commerce di rivenditori italiani. Totale montepremi € 13.705,00 iva escl. Regolamento completo su aperitivo.corona-extra.it. Immagini a scopo illustrativo.



Bevi responsabilmente

AGRIFLEGREA
Mezanotte
Campania IGP
primitivo
cl 75

799 €/lt
5,99



116 €/lt
5,79

LAMONARCA
Vino bianco/
rosso/rosato lt 5



LA VINICOLA DEL TITERNO
Vino Solopaca
Sannio DOP
rosso/bianco
cl 75

292 €/lt
2,19



CANTINE DI MARZO
Aglanico irpinia DOC
cl 75

759 €/lt
5,69



1999 €/lt
13,99
TANQUERAY
Gin
cl 70

FONTANAFREDDA
Spumante Asti DOCG
cl 75

692 €/lt
5,19



DE FALCO VINI
Taurasi DOCG
cl 75

1399 €/lt
10,49



MÖET & CHANDON
Imperial champagne
brut astucciato
cl 75

5599 €/lt
41,99



TANQUERAY
Gin ten
cl 70

3843 €/lt
26,90



TANQUERAY
Gin
flor de sevilla
cl 70

2986 €/lt
20,90



JÄGERMEISTER
Amaro
cl 70

1843 €/lt
12,90



GENERAL
Detersivo
lavatrice
in polvere
fustone
universale
x 90 misurini

€ **9,49**



AMUCHINA
Spray bagno/
sgrossatore
vari tipi
ml 750

2.92 €/Lt
€ **2,19**

AMUCHINA
Detersivo pavimenti
vari tipi
ml 1000
+ 500 omaggio

1.26 €/Lt
€ **1,89**



FABULOSO
Detersivo pavimenti
varie profumazioni
ml 950

2.31 €/Lt
€ **2,19**



SOFT
Detersivo
lavatrice liquido
vari tipi
x 45 lavaggi
lt 2,25

1.20 €/Lt
€ **2,69**



ACE
Candeggina
profumata
nuova formula
lt 3

1.10 €/Lt
€ **3,29**



1.10 €/Lt
€ **3,29** **ACE**
Candeggina più denso
armonie floreali/fresco profumo
lt 3



MON AMOUR
Ammorbidente
blu mare
lt 3

1.26 €/Lt
€ **3,79**



COCCOLINO
Profumo bucato
varie profumazioni
ml 342

14.59 €/Lt
€ **4,99**



AMUCHINA
Additivo
liquido lt 1/
polvere gr 500

€ **2,59**





10,99 € ^{6,11€/Lt}
FINISH
 Gel tutto in 1 max lemon/fresh ml 600 x 3



3,39 € ^{1,99€/Lt}
SVELTO
 Clean active limone ricarica pouch lt 1,70



2,19 € ^{2,190€/Lt}
SWEET HOME
 Profumatore ambiente diffusore con bastoncini varie profumazioni ml 100



4,99 € ^{12,47 €/Lt}
BAYGON
 Insetticida scarafaggi e formiche ml 400



5,99 €
COLORERIA ITALIANA
 Colorante per tessuti blu notte/nero intenso



2,29 €
SCOTTEX
 Tuttofare cartaspugna gigante double face x 2 rotoli



2,49 €
SCOTTEX
 Tovaglioli formato famiglia 1 velo



1,09 €
DIESE
 Bicchieri cc 200 x 100

PER UN PULITO DA MEDAGLIA D'ORO



DASH
 Detersivo lavatrice vari tipi x 18 lavaggi ml 900 x 3/ x 21 lavaggi lt 1,05 x 3
14,99 €



1,79 € ^{3,41€/Lt}
LENOR
 Ammorbidente concentrato varie profumazioni x 25 lavaggi ml 525



RACCOLTA PUNTI
CAMPIONI
 OGNI GIORNO

1€ SPESO = 1 PUNTO*
 SCOPRI DI PIÙ SU WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPORTE.COM



***FINO AD UN MASSIMO DI 120 PUNTI**
 PER SINGOLO PRODOTTO ACQUISTATO
 SCOPRI DI PIÙ E PARTECIPA CARICANDO LO SCONTRINO
 SU WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPORTE.IT

Concorso misto "CAMPIONI COLLECTION" valido dal 15/01/24 al 15/10/24. Montepremi concorso: 28.840,00€. Termine ultimo richiesta premi catalogo: 30/11/24. Prodotti coinvolti, premi, catalogo e Regolamento su www.campionicollection.pgperte.it. Immagini a scopo illustrativo

DOVE
Sapone liquido
eco ricarica
vari tipi
ml 500

€ **1,49**



DOVE
Sapone liquido
regular
ml 250

€ **1,49**



LYCIA
Bagnodoccia
delicata/
nutri care
hydra fresh
ml 750

€ **1,99**



GARNIER
ULTRA DOLCE
Shampoo
ml 250/
balsamo
ml 200
vari tipi

€ **2,39**



AMBRE SOLAIRE
TI PORTA IN VACANZA



GARNIER
AMBRE
SOLAIRE

ACQUISTA 25€ DI PRODOTTI* E
SCOPRI SUBITO
SE HAI VINTO

UN BUONO VIAGGIO ALPITOUR DA



3.000 €

OGNI SETTIMANA IN PALIO
UN BUONO VIAGGIO



1
COMPRA
AMBRE
SOLAIRE



2
INVIA UN SMS AL
N. 4390003869 CON I DATI
DELLO SCONTRINO**



3
SCOPRI SUBITO
SE HAI VINTO

*Linea scontino.

**Per maggiori dettagli relativi al testo del rescritto SMS da inviare consulta il regolamento su www.garnier.it o richiedilo scrivendo a serviceclienti@garnier.com

Concorso riservato ai partecipanti validi dal 14.05.2014 al 15.01.2018 nei punti vendita delle insegne elencate nel regolamento. Come via principale del documento compete il vendita Carrefour al numero 02.49.30.24. Verifica la validazione vincenti Instant Win ed estrazione e recupero entro il 20.05.2018. Sono valide montepremi complessive € 2.200.000. Regolamento su www.garnier.it

OMIA
LABORATORI ECOBIO™
MERAVIGLIE DEL MEDITERRANEO
NUOVA LINEA SOLARI



sconto
10%
alle casse

OMIA
Linea vari tipi

BOROTALCO
Deo spray ml 150/
roll on ml 50/
vapo ml 75
varie
profumazioni

€ **3,49**



MENTADENT
Spazzolino plus
x 2

€ **1,69**



MENTADENT
Dentifricio
vari tipi
ml 75

€ **1,79**



GARNIER
Good
colorazione
varie nuances

€ **9,79**



€ 2,99 CHILLY Igiene intima vari tipi ml 200



€ 2,29 CHILLY Salvietta intima vari tipi x 12



€ 2,99 LINES Idea notte assorbenti distesi/ripiegati x 14



€ 0,99 LINES IDEA Assorbenti vari tipi



€ 3,99 TAMPAX Compak regular/super x 16/blue regular/super x 20



sconto **10%** alle casse
TENA Linea vari tipi

SOLARI LINEA DELICE

sconto **10%** alle casse



€ 2,29 TENDERLY Carta igienica carezza di latte 2 veli x 6 rotoli

il Pet food

PEDIGREE Rodeo pollo x 7 gr 123
€ 2,49 2024€/Kg



PEDIGREE Dentasticks small gr 110/medium gr 128/large gr 154
€ 2,29



PEDIGREE Straccetti in salsa con pollo e verdure/manzo, verdure e pasta gr 400
€ 1,59 3,98€/Kg



€ 1,99 2 Pezzi 2,76€/Kg
SPECIAL DOG Bocconi manzo e verdure/pollo gr 720

MORANDO MIGLIOR CANE Specialità italiane crocchette medium pollo/manzo kg 2,5
€ 5,89 2,36€/Kg



€ 5,99 MONGE LECHAT Lettiera lt 10



€ 1,39 3,48€/Kg
MORANDO MIGLIOR GATTO Croccantini le specialità italiane vari tipi gr 400

PURINA GOURMET L'ECCELLENZA DEL gusto



€ 0,79 9,29€/Kg
GOURMET PERLE Filettini/les duetti per gatto vari gusti gr 85



€ 1,05 12,35€/Kg
PURINA GOURMET Diamant vari gusti gr 85



GOURMET GOLD Tortini vari tipi gr 85 x 4
€ 2,89 8,50€/Kg

LE OFFERTE DI QUESTO VOLANTINO SONO VALIDE SOLO PER I POSSESSORI DI CARTA



il Baby food

NESTLÈ
Fruttolo fragola/
banana e fragola
gr 200

7,45€/Kg
€ 1,49



HIPP
Omogeneizzato
alla frutta 100%
vari tipi gr 80 x 2

11,19€/Kg
€ 1,79



NESTLÈ
Nesquik
pronto da bere
ml 180 x 3

4,24€/Lt
€ 2,29



DANONE
Actimel play
fragola boys/girls
gr 100 x 4

5,47€/Kg
€ 2,19



HIPP
Latte 2
di proseguimento
in polvere
gr 600

23,17€/Kg
€ 13,90



RACCOLTA BOLLINI

dal 14 marzo al 22 maggio 2024

Ogni € 15,00* di spesa riceverai direttamente in cassa 1 BOLLINO per partecipare alla fantastica raccolta BELLA ITALIA!



*scontrino unico, valgono i multipli



ACCELERA
LA TUA
RACCOLTA!

Per ogni prodotto sponsor acquistato riceverai un bollino in più!

Scopri tutti i dettagli in punto vendita. Regolamento sul sito apuliadistribuzione srl.com

È ATTIVO
IL NOSTRO SERVIZIO
WHATSAPP

Riceverai il nostro volantino direttamente sullo smartphone per rimanere aggiornato su tutte le offerte e iniziative del tuo punto vendita di fiducia.



COME FUNZIONA? È SEMPLICE.

1 Inquadra il QRcode



2 Memorizza il 3482315349 e scrivi VOLANTINO



VALIDO SOLO CON



CASHBACK

OGNI 20 EURO DI SPESA TI RIMBORSIAMO 5 EURO

CON UNA SPESA MINIMA DI 20 EURO, RICEVERAI UN BUONO SCONTO DA 5 EURO SULLA SPESA SUCCESSIVA. IL BUONO È SPENDIBILE NEI GIORNI

19 | 20 | 21 | 22 MAGGIO

NEL PUNTO VENDITA NEL QUALE È STATO EMESSO, SU UNA SPESA MINIMA DI 25 EURO. L'ATTIVITÀ È LEGATA ALLA TUA CARTA CARREFOUR, NON DIMENTICARE DI MOSTRARLA SEMPRE IN CASSA! LA PROMO ESCLUDE QUALSIASI ALTRA ATTIVITÀ DI MARKETING IN CORSO. NON SI ACCETTANO BUONI PASTO.

Carrefour market

ROSSO TONO
SELEZIONATORI DI SAPORI

PUOI TROVARCI QUI:

AVELLINO

MONTORO Via Fraccopaldo, 112 Fraz. Chiusa
lun-sab 7:00-21:00 | dom 7:00-14:00

MONTORO Via Risorgimento, 116/120 Fraz. Piano
lun-dom 24h | 7 giorni su 7

SOLOFRA Via Roma, 13
lun-sab 7:00-21:00 domenica 7:00-22:00

BENEVENTO

FAICCHIO Via Odi
lun-sab 8:00-20:00 | dom 8:30-13:00

CASERTA

AVERSA Via Ettore Corcioni, 148/150
lun-dom 24h | 7 giorni su 7

NAPOLI

SORRENTO Via Antonino Sersale, 5
lun-dom 7:00-22:00

Resta aggiornato sulle iniziative firmate Carrefour su: www.carrefoursuditalia.com | seguici sui social: [f Carrefour Sud Italia](https://www.facebook.com/CarrefourSudItalia) [@ carrefour.sud_italia](https://www.instagram.com/carrefour.sud_italia)
APERTURA DOMENICALE, ORARIO CONTINUATO E TUTTI GLI ALTRI SERVIZI AGGIUNTI DEL PUNTO VENDITA, SONO VISIBILI SUL NOSTRO SITO WEB

Carrefour
per l'ambiente

Abbiamo ridotto di oltre il 50% le copie stampate del volantino per migliorare l'impatto ambientale, mantenendo invariata la convenienza. E non ci fermeremo qui!



INQUADRA IL QR CODE



SELEZIONA IL TUO PUNTO VENDITA PREFERITO



DAI UN'OCCHIATA A TANTISSIME ALTRE OFFERTE STUDIATE PER TE



Per garantire un miglior servizio alla clientela, l'acquisto dei prodotti è limitato a quantitativi per consumo familiare. Promozione valida nei punti vendita aderenti all'iniziativa salvo errori di stampa, omissioni, aumenti fiscali, fino ad esaurimento scorte. Le immagini hanno un valore puramente rappresentativo.

APULIA DISTRIBUZIONE S.R.L.
Contrada Fiano Via Nuova - 70018 Fasano (BR)
www.apuliadistribuzione.it - marketing@apuliadistribuzione.it



Le proprietà delle **FAVE**



▶ **DA DOVE DERIVANO?**

Le fave sono semi appartenenti alla famiglia delle Leguminose, infatti insieme ai legumi di uso comune e alla soia, ai lupini e alle arachidi sono un legume. Rientrano nella categoria delle proteine e risultano essere essenziali per il benessere del nostro organismo.

▶ **PROPRIETÀ BENEFICHE**

- I legumi in generale, e in particolar modo le fave, possiedono un'ottima percentuale di fibre, le quali esplicano varie azioni come senso di sazietà e svuotamento gastrico.

Pertanto, migliorano il benessere intestinale.

- Inoltre, riducono sia l'assorbimento degli zuccheri regolarizzando la glicemia sia l'assorbimento del colesterolo abbassandone la percentuale nel sangue quindi, normalizzano la colesterolemia.

- Le fave contengono fosforo, micronutriente indispensabile sia nell'attivazione di enzimi che di alcune Vitamine del gruppo B. Inoltre, questo elemento risulta essere essenziale per la salute di ossa e denti e nella riparazione dei tessuti.

- Le fave, in aggiunta, possiedono una buona quota di Vitamina C, vitamina idrosolubile, ad azione antiossidante, la quale potenzia le barriere del Sistema Immunitario consentendo una protezione ottimale dello stato di salute dell'individuo.

▶ **CONTROINDICAZIONI**

Alcuni soggetti possono soffrire di Favismo, rara condizione patologica, presente fin dalla nascita, caratterizzata dall'assenza nel patrimonio genetico dell'enzima in grado di demolire alcune sostanze in esse presenti. Infatti, in questi soggetti l'assunzione dell'alimento può determinare anemia. Per tale ragione ne è sconsigliata l'assunzione.

Infine, essendo fonti proteiche contenenti però una percentuale considerevole di carboidrati complessi possono essere, sempre in alcuni soggetti, mal digerite determinando sintomi indesiderati come flatulenza, gonfiore e dolore addominale. Ciò è determinato dalla presenza di fibre insolubili presenti nella buccia del seme che, nonostante il processo di cottura, non vengono degradate, arrivano inalterate al colon dove vengono degradate dai batteri residenti determinando la produzione di acidi grassi a corta catena e gas. In questi casi il consumo di legumi decorticati, ovvero privati della cuticola esterna attraverso processi meccanici, migliora la digestione dell'alimento.

I legumi essendo un alimento caratterizzante la Dieta Mediterranea dovrebbero essere assunti secondo i Livelli di assunzione di riferimento di nutrienti ed energia per la popolazione italiana) 2-3 volte alla settimana.